



SMSCA 登山学校 指導委員会 遭難対策委員会 主管

初級登攀技術講習会(一般)のご案内

クライミング初心者を対象とした、基礎講習会です！

- ▶期 日 2026 年 10 月 18 日 (日) 日帰り
- ▶会 場 平戸の岩場 (埼玉県飯能市)
- ▶参加資格 一般登山者で、初級程度の登山経験のある方
※クライミング初心者対象
- ▶指導講師 日本スポーツ協会公認指導員 (SMSCA 所属)



- ▶日 程 (小雨決行): 雨が激しい場合も屋内施設で実施します (大野様自宅前の人工壁使用)

10 月 18 日 (日) 集合・受付 8:30 (平戸の岩場)

★公共交通機関をご利用下さい。平戸の岩場付近の駐車はご遠慮ください。

- ▶講習開始 9:00 ・実技講習終了 15:30 予定



▶講習内容

一般初級クラス 岩登り初心者対象

◇基本的なロープ操作結索方法、基本的な登攀技術を講習します。

1. 簡易ハーネスの作成
2. クライミング用具の説明
3. 三点確保とバランスクライミング
4. ロープワーク (エイトノット、フリクションヒッチ等)
5. 一般ルートでの活用法 など



- ▶装 備 登攀のできる服装で次の用具を持参のこと
クライミング用ハーネス (安全付変形 D 型カラビナとセット)、ヘルメット、
120・150 cm のテープスリング、プルージック用スリング、カラビナ数枚、
雨具、筆記具 等
※クライミングロープは、主催者が用意いたします。



【ヘルメットの無い方は当日参加できません】

- ▶食 料 行動食 ※簡単に食べられるものを用意ください。
- ▶参加費用 8,000 円 (講習費) 学生は 4,000 円

※現地にて徴収いたします。お釣りのないようお願いいたします。

▶お問合せ先

指導委員会 (担当 矢田)
E メール sarg-O1@uranus.dti.ne.jp
携帯電話 090-1425-9937

▶申し込みフォーム

<https://forms.gle/7bAkzZdx6rwxuDbQ9>



★上記 URL もしくは QR コードで
アクセスしてください。

- ▶申込〆切 10 月 9 日 (金) 必着
- ▶募集人員 10 人 (先着で定員になり次第締め切ります) ※10 名に満たない場合は中止します。



▶平戸の岩場の場所

カーナビ等での目的地セットは「埼玉県飯能市平戸 133-4」がよいかと思います。

【車でのアクセス】

近隣住民の方の迷惑になりますので、平戸の岩場付近の駐車はご遠慮ください。
なるべく駅から徒歩で来るようにお願いします。



【駅から徒歩の場合】

東吾野駅から徒歩だと5分程度になります。非常に近いです。

駅傍の踏切を渡った直後右に入ります。線路傍の細い道から3分ぐらい道なりに歩くと岩場です。

※感染症対策のため、当日発熱のある方は参加を辞退下さい（矢田まで連絡下さい）

携帯：090-1425-9937

