

2026年度 読図、アクシデント対応講習・研修会

(一社) 埼玉県山岳・スポーツクライミング協会
遭難対策委員会

新緑の季節も過ぎ、日々雨が続く頃となっております。皆さま夏山シーズン首を長くして待っている日々をお過ごしのことと存知上げます。

さて、今年は夏山レスキュー講習会を下記のとおり開催致しますので貴山岳会におかれましては会員にご連絡していただき、お誘いあわせのうえ多数のご参加をお願い致したく連絡致します。

記

1. 目的 夏山シーズンに備え、簡便な読図とアクシデント対応を実地で行う。
2. 期日 2026年7月4日(土)、5日(日) 2日間
1日目 9:30~21:00 (ナイトウォーキング予定)
2日目 7:00~13:00頃
3. 場所 机上講習 東吾野 虎秀アルパイン入門道場(大野宅横)
西武秩父線東吾野駅下車 徒歩5分
フィールド 東吾野周辺の山で行います



4. 内容

- ① 地図読み 昼間の読図及び夜間読図による現在地特定等
- ② ビバーク体験
- ③ 負傷者搬送体験



5. スケジュール

- 1日目 9:30 受付 東吾野 大野クライミング道場付近
10:00 開講式

10:10 道迷い机上講習
12:00 昼食(参加者各自用意)
13:00 道迷実技講習、ビバーク訓練
17:00 夕食(主催者用意 コンビニ弁当です)
18:00 ナイトウォーキング(山に入り読図講習等を行います)
21:00 就寝



2日目 6:30 朝食(主催者用意 コンビニ弁当です)
7:30 モーニングウォーキング(山に入り地図読みや避難訓練、搬送訓練等)
12:00 纏め
13:00 解散



6. 参加資格

- ① 協会加盟者で山岳保険に加入している方
- ② 未加盟であるが遭難対策研究に関心のある方
- ③ 上記①②に該当し山岳保険に加入されている方

7. 参加費

一般参加者	2日間参加	5,000円	(1日参加 3,000円)
加盟団体会員	2日間参加	4,000円	(1日参加 2,500円)

上記参加費には

1日目夕食、2日目朝食を含みます。

山岳包括保険代、講演、会場費を含みます。

(内容によって参加費の変更の可能性があります)

8. 参加連絡及び装備等の質問

下記メールにて参加申し込みください。

申込期日 2026年7月1日 16時迄

Eメール setou@tkc21.co.jp nekomamesuke_t@icloud.com

瀬藤まで

氏名、生年月日(保険加入必須要件)、本人及び緊急連絡先電話番号、
加入山岳保険名称

山岳会加盟の方は、山岳会名称も記載ください。

※ 参加者8名以下の場合又は天候により中止する場合がありますので必ず事前にお申し込みを行ってください。

9. 用意する物

実際にフィールドに入りますので普段山へ持っていく装備、服装で参加願います。

下表をご参照ください。

	チェック	
	区分	
筆記用具	◎	
三角巾	◎	
テーピングテープ(3.5mm)1本	◎	
包帯 2本程度	◎	
ナイフ (はさみ)	△	
ザック 20ℓ以上	◎	
雨具	◎	
細引き	○	
新聞紙 1紙程度	○	
週刊誌		
コンビニ袋 (2枚程度)	◎	
ストック	○	
タオル	◎	
マット類	○	
ツェルト	○	
シュラフ (毛布等でも可能)	◎	道場内の屋の下で寝ます。
補助ロープ Φ8mm以上×10~30m	△	
シュリング 120cm、150cm 数本	○	
スリング 120cm、150cm 数本	○	
カラビナ 3~5枚	○	
汚れても良い上下 (スカート不可)	◎	
その他普段山へ持っていく物	○	
行動食、飲料水	◎	各自にてご用意ください
地図	○	お持ちの物で構いません。

◎：必携 持参ください。お持ちでない方はご相談ください。

○：お持ちの方は持参してください。新規に買う必要はありません。

△：持参いただければベター。

当日の講習内容によっては使用しない場合もあります。