

(一社)埼玉県山岳・スポーツライミング協会 (SMSCA) 登山普及委員会

## 「ガイドと行く野草摘みをしながらの自然観察ハイキングと 食べられる野草天ぷらの会」第2弾のお知らせ

最近では「歩く登山」というジャンルもあるそうで登山の多様化がすすんでいるようです。SMSCA 登山普及委員会では一般の方（山岳会等グループに所属していない方）へ安全に山を楽しんでもらえるような啓蒙活動を行っています。山登りに興味のある方は里山歩きから始めてみませんか。

映画「翔んで埼玉」では東京都民から上から目線で「埼玉県民にはそこらへんの草でも食わせておけ！」といわれ自虐的ギャグが話題となりました。昨年好評につき、今年も西武秩父線横瀬駅から自然観察ハイキングをしながら札所～低山～野草を摘み、横瀬町のイベント施設で天ぷらにして食べてみようという企画を実施します。周辺の地理や山野草の植生に詳しいガイドによる山野草の種類や安全な見分け方を学び、参加者が摘んだ野草をお昼に天ぷらにして食します。

期 日：2026年4月29日（祝日：昭和の日・水）少雨決行

※ 悪天候の予報であれば、前日に中止の連絡をします。

9：00～11：30西武秩父線横瀬駅集合・・里山ハイキング(野草摘み)

12：00～15：00横瀬町「Engawa」にてみんなで山野草天ぷら・昼食

15：30西武秩父線横瀬駅前解散

持ち物：おにぎり持参・小型ザック・ハイキング時の飲み物・雨具・ハイキングできる服装と靴・草を摘むナイフ、ハサミ・山用の食器類・箸・レジャーシート（野草ハンドブックがあれば便利）・摘んだ野草を入れるポリ袋数枚等

主催者で用意する物：

天ぷらを揚げる食材と調理器具・お湯・缶ビール各自1本宛等

天ぷらをするところ：

チャレンジキッチン Engawa （〒368-0072 埼玉県秩父郡横瀬町横瀬 2006-3）

※食事・飲み物・アイスクリーム・地ビールなども買えます。

参加費：2,000円 当日朝、集金します。

参加人数：20人 申し込み順（定員になり次第締め切り）  
どなたでも参加出来ます。

★申し込みフォーム（下記アドレスをクリック、  
又は右のQRコードをスマホで読み取ってください。）

[▽https://forms.gle/ht3kR1xLsrYnyfdS7](https://forms.gle/ht3kR1xLsrYnyfdS7)



※ SMSCA 会員は、4月1日よりお申し込みください。

◆ガイドプロフィール



「<sup>おおし</sup>大石 <sup>あきら</sup>章 氏」

NACS-J 自然観察指導員（全方位自然ガイド）

NPO 法人天覧山・多峯主山の自然を守る会・  
副代表理事

NPO 法人自然観察指導員埼玉・副代表理事  
（公財）さいたま緑のトラスト協会・理事  
駿河台大学・非常勤講師

SMSCA 登山普及委員会 委員長 秋庭栄

mail : sakaeakibadax50xlr250akiaki@yahoo.co.jp

携帯 : 090-8489-0539 携帯あてもショートメールでお願いします。

（通話は出られない場合が多いため）