



SMSCHA 登山学校 指導委員会 遺難対策委員会 主管

## 積雪期緊急避難講習会（一般向け）のご案内

冬山での緊急対応の方法を学びましょう！

▶期 日 2026年2月28日（土）～3月1日（日）

※3月1日（日）のみ参加可

▶会 場 谷川岳登山センター付近 ※積雪の状況により変更あり

▶参加資格 一般登山者で、初級程度の登山経験のある方

※雪山登山初心者対象

▶指導講師 日本スポーツ協会公認指導員（SMSCHA 所属）



▶日 程 ※日程、時刻は天候その他により変更あり

2月28日（土）

集合・受付 12:00（谷川岳ヨッホロープウェイ立体駐車場口ビー）

12:30 開講式（班分け）→出発→13:00 講習会場所到着

13:30 指導員による雪洞設営等デモンストレーション、

雪洞もしくは緊急避難場所設営 17:00 終了 19:00 各自夕食・就寝

3月1日（日） ★宿泊者は、7:00 開始～12:00 終了 ※別スケジュール

集合・受付 9:30（谷川岳ヨッホロープウェイ立体駐車場口ビー）

10:00 開講式（班分け）→出発→講習会場所到着

指導員によるデモンストレーション、緊急避難講習ののち、下山

15:00 終了→15:30 閉校式・解散 ※水上方面行バス 15:45 16:12



▶講習内容 冬山での緊急対応の講習

雪洞構築・雪のブロック・ザックを活用してのイグルー構築

ツェルトを使った緊急避難と低体温対策 他



▶装 備 積雪期登山の服装で次の用具を持参のこと

アイゼン、ピッケル、ハーネス、ヘルメット、サングラス、ジャケット、オーバーパンツ、

ロングスパッツ、★スコップ、★スノーソー、★プローブ、ヘッドランプ、目出帽、

手袋、防寒着、ツェルトテント、ストック、細引き、水筒、筆記具、テルモス等、

その他 ※特にツェルトテントは2名に1つは必ず持参願います。

★印については、持参可能な方のみお願ひいたします。

ロープは主催者側が用意いたします。

★現地に宿泊される方

シュラフ、シュラフカバー、マット、自炊用具一式

ブルーシート等（雪の運び出しに使用します）

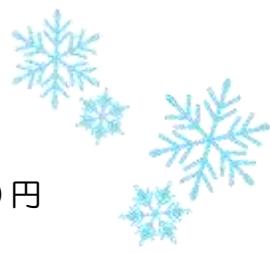
テムレス等の防寒ゴム手袋（雪洞作成時に、あると便利です）





# SMSA 登山学校 積雪期緊急避難講習会（一般向け）

▶食 料 食料 夕食・朝食（自炊）・行動食2日分、非常食、嗜好品  
※3月1日（日）のみ参加：行動食1食分、非常食、嗜好品



▶参加費用 2日間参加：6,000円（講習費）学生は、3,000円  
3月1日（日）のみ参加：4,000円（講習費）学生は、2,000円  
※保険料含む。  
※現地にて徴収いたします。お釣りのないようにお願いいたします。

## ▶お問合せ先

指導委員会（担当 矢田）  
Eメール sarg-01@uranus.dti.ne.jp  
携帯電話 090-1425-9937

## ▶申し込みフォーム

<https://forms.gle/8SjDvv8P2zV3bWKm6>



★上記 URL もしくは QR コードで  
アクセスしてください。

▶申し込みが完了しますと、確認メールが送付されます。

▶申込締切 **2月20日(木)必着**

▶募集人員 20人以上（10名に満たない場合は中止します。）



## ★講習会場予定地 周辺図

