



令和 8 年 1 月吉日

(一社)埼玉県山岳・スポーツクライミング協会所属  
山岳会（クラブ）会長（代表）様

(一社)埼玉県山岳・スポーツクライミング協会  
会長 加藤 富之  
指導委員会・遭難対策委員会

## 積雪期緊急避難講習会・指導員研修会 開催のお知らせ

所属会員の皆様におかれましては、日頃より協会活動に関しご理解・ご協力を賜り、厚く御礼申しあげます。早速ですが、令和 7 年度積雪期緊急避難講習会を次の通り開催します。  
また、当講習会に併設して指導員研修会を実施いたしますので、併せてご参加いただきますよう宜しくお願ひ申し上げます。（指導員各位への案内はこの案内にて代えさせていただきます。）

### 記

#### 【積雪期緊急避難講習会】

1. 趣 旨 積雪期登山の安全登山普及と技術向上を目的とする
2. 主 催 埼玉県山岳・スポーツクライミング協会（主管 指導委員会 遭難対策委員会）
3. 期 日 令和 8 年 2 月 28 日（土）～3 月 1 日（日）一泊二日 **※3 月 1 日のみ参加可**
4. 会 場 谷川岳登山センター付近 ※積雪の状況により変更あり  
緊急避難設営（基本的に半雪洞・雪洞ですが、場合により、ツェルトテント泊）
5. 参加資格 埼玉県山岳・スポーツクライミング 協会所属会員 または、協会が認めた者  
※山岳保険加入必須
6. 指導講師 日本スポーツ協会公認指導員（SMSA 所属）
7. 参加費用 4,000 円（講習費）学生は、2,000 円 ※現地にて徴収いたします。  
※3 月 1 日のみ参加：3,000 円（講習費）学生は、1,500 円
8. 申込先 指導委員会（担当 矢田）まで、郵送・メール、又は申し込みフォームから
9. 申込締切 2 月 19 日（木）必着
10. 募集人員 20 人以上（10 名に満たない場合は中止します。）
11. 講習内容 雪洞構築、雪のブロック、ザックを活用してのイグルー構築  
ツェルトを使った緊急避難と低体温対策 他
12. 指導員研修 本講習会に講師又は研修で参加されたスポーツ指導員の方は、研修実績としてカウント致します。

※詳細は、下記「積雪期緊急避難講習会・指導員研修会のご案内」を参照ください。

※感染症対策のため、当日発熱のある方は参加を辞退下さい（矢田まで連絡下さい）  
090-1425-9937



SMSA 登山学校 指導委員会 遺難対策委員会 主管

## 積雪期緊急避難講習会・指導員研修会のご案内

冬山での緊急対応の方法を学びましょう！

▶期日 2026年2月28日（土）～3月1日（日）

※3月1日（日）のみ参加可

▶会場 谷川岳登山センター付近 ※積雪の状況により変更あり

▶参加資格 埼玉県山岳・スポーツクライミング協会所属会員 または、  
協会が認めた者 ※山岳保険加入必須

▶指導講師 日本スポーツ協会公認指導員（SMSA 所属）



▶日程 ※日程、時刻は天候その他により変更あり

2月28日（土）

集合・受付 12:00（谷川岳ヨッホロープウェイ立体駐車場口ビー）

12:30 開講式（班分け）→出発→13:00 講習会場所到着

13:30 指導員による雪洞設営等デモンストレーション、  
雪洞もしくは緊急避難場所設営 17:00 終了 19:00 各自夕食・就寝



3月1日（日） ★宿泊者は、7:00開始～12:00終了 ※別スケジュール

集合・受付 9:30（谷川岳ヨッホロープウェイ立体駐車場口ビー）

10:00 開講式（班分け）→出発→講習会場所到着

指導員によるデモンストレーション、緊急避難講習ののち、下山

15:00 終了→15:30 閉校式・解散 ※水上方面行バス 15:45 16:12



▶講習内容 冬山での緊急対応の講習

雪洞構築・雪のブロック・ザックを活用してのイグルー構築



ツェルトを使った緊急避難と低体温対策 他

▶装備 積雪期登山の服装で次の用具を持参のこと

アイゼン、ピッケル、ハーネス、ヘルメット、サングラス、ジャケット、オーバーパンツ、  
ロングスパッツ、スコップ、スノーソー、プローブ、ヘッドランプ、目出帽、手袋、防寒着、  
ツェルトテント、ストック、細引き、水筒、筆記具、テルモス等 その他、  
ロープ（2～3名に1本） ※特にツェルトテントは2名に1つは必ず持参願います。

★現地に宿泊される方

シュラフ、シュラフカバー、マット、自炊用具一式

ブルーシート等（雪の運び出しに使用します）

テムレス等の防寒ゴム手袋（雪洞作成時に、あると便利です）



▶食料 食料 夕食・朝食（自炊）・行動食2日分、非常食、嗜好品

※3月1日（日）のみ参加：行動食1食分、非常食、嗜好品



# SMSA 登山学校 積雪期緊急避難講習会・指導員研修会

- ▶ 参加費用 2日間参加：4,000円（講習費）学生は、2,000円  
3月1日（日）のみ参加：3,000円（講習費）学生は、1,500円  
※現地にて徴収いたします。お釣りのないようにお願ひいたします。

▶ 申込方法1 ★参加者が複数名の場合 所属会にて一括申込をお願いいたします。

申込用紙に必要事項を記載の上、指導委員会（担当 矢田）まで、  
郵送または、メールしてください。メールの場合：受領確認を送付いたします。

〒351-0014 埼玉県朝霞市膝折町1-1-28

Eメール sarg-01@uranus.dti.ne.jp 矢田 実 宛



▶ 申込方法2 ★1名で参加される方・個人会員

<https://forms.gle/xRfKEdEXaWYqFdCQ9>

★上記 URL もしくは QRコードでアクセスしてください。



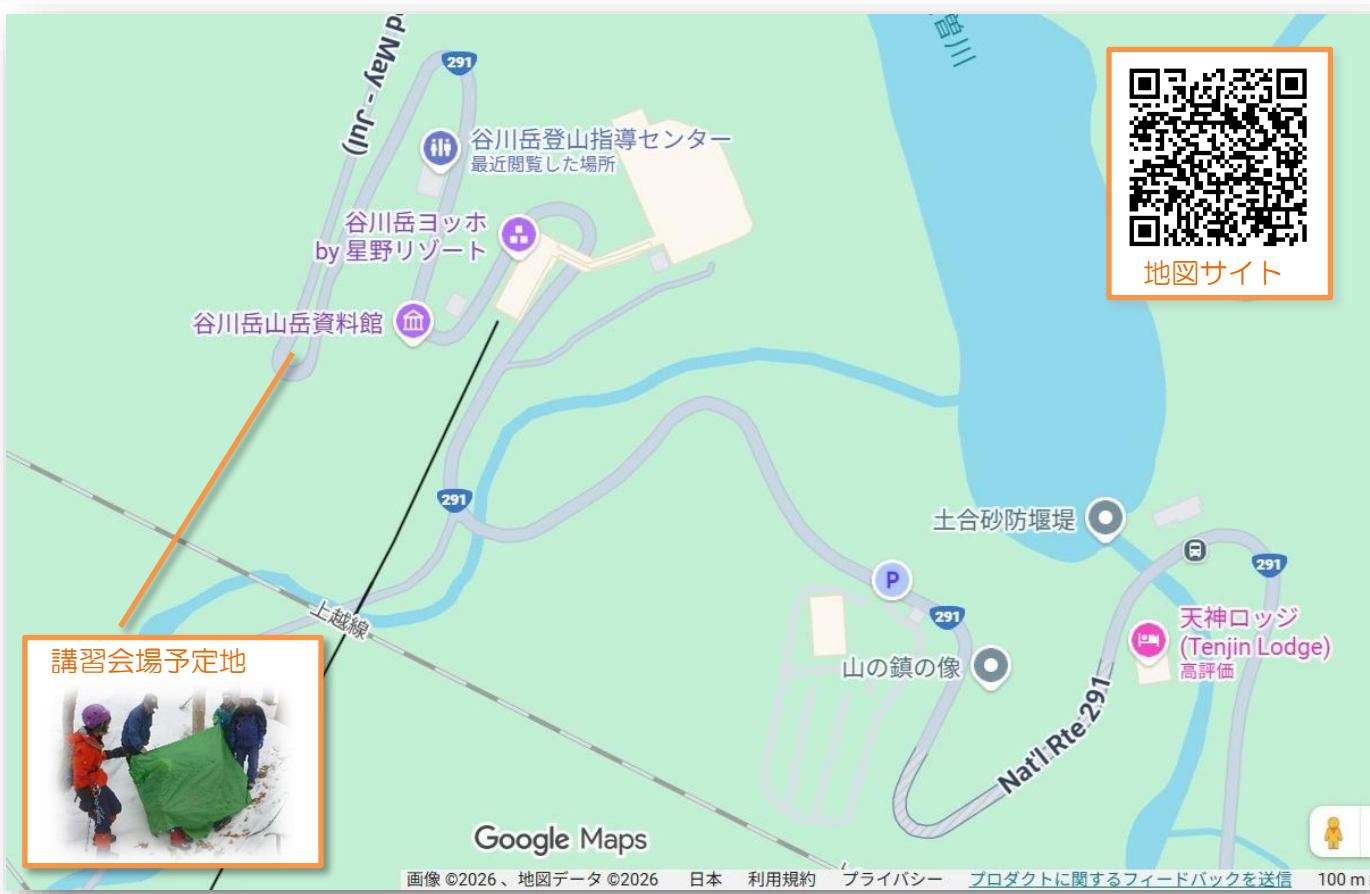
申し込みが完了しますと、  
確認メールが送付されます。

▶ 申込締切 **2月20日(木)必着**

▶ 募集人員 20人以上（10名に満たない場合は中止します。）

▶ 指導員研修 本講習会に講師又は研修で参加されたスポーツ指導員の方は、  
研修実績としてカウント致します。

★講習会場予定地 周辺図



# 積雪期緊急避難講習会・(コーチ) 指導員研修会 申込書

申込書を指導委員会（担当 矢田）まで、郵送・メールしてください。

〒351-0014 埼玉県朝霞市膝折町 1-1-28

Eメール sarg-01@uranus.dti.ne.jp 矢田 実 宛

※メールの場合は、返信が無い場合は問い合わせお願ひいたします。

参加区分※	氏名 生年月日 指導員資格	年齢	性別	住 所	積雪期登山経験 ★記入例下記参照
				〒 携帯電話番号 緊急連絡先	
宿泊	埼玉 一郎 1964/02/15 コーチ 1 ※ある場合	60	男	埼玉県さいたま市浦和区高砂 0-0-0 〒330-0000 携帯 090-0000-0000 緊急連絡先十続柄 090-0000-0000 妻	経験あり
				〒 携帯 緊急連絡先十続柄	
				〒 携帯 緊急連絡先十続柄	
				〒 携帯 緊急連絡先十続柄	
				〒 携帯 緊急連絡先十続柄	
				〒 携帯 緊急連絡先十続柄	
				〒 携帯 緊急連絡先十続柄	
				〒 携帯 緊急連絡先十続柄	
				〒 携帯 緊急連絡先十続柄	
				〒 携帯 緊急連絡先十続柄	

※参加区分は、「宿泊、日帰り」のどちらかを記入ください。

★積雪期登山経験は、「経験なし、低山程度、経験あり」のいずれかを記入ください。

所属団体名 \_\_\_\_\_

令和 年 月 日

責任者 \_\_\_\_\_