

SMSCA アルパインレベルアップ研究会

積雪期アイスクライミング／積雪期雪稜

2026 開催案内

■主旨:岩と雪に象徴されるアルパインクライミングやバリエーションルートの登山に挑戦するアルパインクライマー(登山者)のレベルアップと交流、新たなメンバー発掘の為、SMSCA アルパインクライミング・レベルアップ研究会を SMSCA 海外登山委員会が中心になって開催する。
今回は、その後半、積雪期のアイスクライミング及び雪稜登攀の実践。

■担当:SMSCA 海外登山委員会:天野賢一・加藤富之

■開催内容

①積雪期 アイスクライミング

期日: 2026 年 1 月 24 日(土)~25 日(日)

目的地: ハヶ岳:広河原沢(左俣、見晴しルンゼ、クリスマスルンゼ等状況による)

基本行動: (1 日参加の場合は、出来るだけ基本行動に合わせ、合流する)

・1/24(土) ハヶ岳・船山十字路集合 7 時/8 時出発→二俣・テント設営→見晴しルンゼ又はクリスマスルンゼ往復

・1/25(日) 二俣 6 時発→左俣→大滝→(中央稜又は御小屋尾根途中下降)→二俣→船山十字路・解散

担当: 天野、加藤、 (海外登山委員会)

一般参加者: 募集中 (2~6 名程度)

参加資格: アイスクライミングの経験者(リードの有無は問わない)、山岳保険加入者
アイスパイル、アイゼン、ヘルメット、ハーネス等基本装備を持っている人
(アイスクリューの有無は問わない)



②積雪期 雪稜

期日: 2026 年 3 月 1 日 (日)

目的地: 谷川岳・東尾根の雪稜登攀

基本行動:

・3/1(日) 谷川岳登山指導センター6時集合・出発 →一ノ倉沢出合→シンセンのコル→東尾根→谷川岳→西黒尾根下降→指導センター(解散)

担当: 天野、加藤、 (海外登山委員会)

一般参加者: 募集中 (2~6 名程度)

参加資格: 積雪期登山の経験者、岩登りのロープワークを理解している人、山岳保険加入者
アイスアックス、アイゼン、ヘルメット、ハーネス等基本装備を持っている人
※昨年の参加者(シンセンのコルで敗退)は、是非参加してください。

■参加申し込み

参加したい山行に○印を付け、天野までメール<evergreen2000★nifty.com>

※参加者名その他、下記の項目を明記してください。計画書作成に必須です。

参加者名	2月 24 日	25 日(日)	3月1日(日)	※ 所属山岳会名/生年月日(西暦)/血液型/ 〒・住所/連絡先(携帯)/緊急時連絡先・続柄/ 集合場所までの移動方法(自家用車とか)