



令和7年12月吉日

(一社)埼玉県山岳・スポーツクライミング協会所属  
山岳会(クラブ)会長(代表)様

(一社)埼玉県山岳・スポーツクライミング協会  
会長 加藤 富之  
指導委員会・遭難対策委員会

## 積雪期登山講習会・指導員研修会 開催のお知らせ

所属会員の皆様におかれましては、日頃より協会活動に關しご理解・ご協力を賜り、厚く御礼申しあげます。早速ですが、令和7年度 積雪期登山講習会を次の通り開催します。  
また、当講習会に併設して指導員研修会を実施いたしますので、併せてご参加いただきますよう宜しくお願ひ申し上げます。(指導員各位への案内はこの案内にて代えさせていただきます。)

### 記

#### 【積雪期登山講習会・指導員研修会】

1. 趣 旨 積雪期登山の安全登山普及と技術向上を目的とする
2. 主 催 埼玉県山岳・スポーツクライミング協会(主管 指導委員会 遭難対策委員会)
3. 期 日 令和8年2月14日(土)～2月15日(日) 一泊二日
4. 会 場 那須岳周辺もしくは講習会に適した場所
5. 参加資格 埼玉県山岳・スポーツクライミング 協会所属会員 または、協会が認めた者  
※山岳保険加入が基本条件
6. 指導講師 クラス別講師 日本スポーツ協会公認指導員 (SMSKA 所属)
7. 宿泊場所 雲海閣 栃木県那須郡那須町湯本63 TEL 0287-76-2016
8. 参加費用 18,000円(一泊二食付宿泊費含む。内、講習費2日分8,000円)  
学生は、15,000円 ※現地にて徴収いたします。
9. 申込先 指導委員会(担当 矢田)まで、郵送・メール、又は申し込みフォームから。
10. 申込締切 2026年1月23日(金)必着(宿への人数予約と名簿作成のため)
11. 募集人員 20人 先着で定員になり次第締め切ります。
12. 講習内容 経験レベルに応じたクラス分け講習
13. 指導員研修 本講習会に講師又は研修で参加されたスポーツ指導員の方は、研修実績としてカウント致します。

※詳細は、下記「積雪期登山講習会・指導員研修会のご案内」を参照ください。

※感染症対策のため、当日発熱のある方は参加を辞退下さい(矢田まで連絡下さい)  
090-1425-9937



SMSA 登山学校 指導委員会 遺難対策委員会 主管



## 積雪期登山講習会・指導員研修会のご案内

あなたのその技術 古くはありませんか？ 雪山講習会で最新技術を学びましょう！

- ▶期 日 2026年2月14日（土）～2月15日（日）一泊二日
- ▶会 場 那須岳周辺もしくは講習会に適した場所
- ▶参加資格 埼玉県山岳・スポーツクライミング協会所属会員 または、協会が認めた者 ※山岳保険加入が基本条件
- ▶指導講師 クラス別講師 日本スポーツ協会公認指導員（SMSA 所属）
- ▶宿泊場所 雲海閣 栃木県那須郡那須町湯本 63 TEL 0287-76-2016  
※駐車場が狭いので、なるべく乗り合わせにて集合お願いします。



- ▶日 程 ※日程、時刻は天候その他により変更あり
  - ・2月14日（土） **11:00 集合**（雲海閣 大広間）※荷物を持って集合してください  
11:30 開講式→11:50 実技講習出発→15:30 実技講習終了 帰宿→  
16:30 座学（大広間にて）→17:30 入室・入浴→19:00 夕食・懇親会
  - ・2月15日（日） 7:00 朝食→8:00 二日目実技講習出発→13:00 実技講習終了/帰宿→  
14:00 閉講式（解散）



- ▶装 備 積雪期登山の服装で次の用具を持参のこと  
アイゼン、ピッケル、ハーネス、ヘルメット、サブザック、サングラス、ジャケット、オーバーパンツ、ロングスパッツ、  
目出帽、手袋、防寒着、筆記具、水筒・テルモス等その他、ロープ（2～3名に1本）
- ▶食 料 行動食（昼食）2食分、非常食、嗜好品、夕食時副食（おつまみ等）、アルコール  
※今回の宿は自炊になります。少量のお酒も用意いたしますが、お酒は全て持参ください。
- ▶参加費用 18,000円（一泊二食付宿泊費含む。内、講習費2日分8,000円）  
学生は、15,000円 ※現地にて徴収いたします。お釣りのないようにお願いいたします。

### ▶申込方法1 ★参加者が複数名の場合 所属会にて一括申込をお願いいたします。

申込用紙に必要事項を記載の上、指導委員会（担当 矢田）まで、  
郵送または、メールしてください。メールの場合：受領確認を送付いたします。  
〒351-0014 埼玉県朝霞市膝折町1-1-28  
Eメール sarg-01@uranus.dti.ne.jp 矢田 実 宛



### ▶申込方法2 ★1名で参加される方・個人会員

<https://forms.gle/vE3uJq9wyhXfio5s6>

★上記 URL もしくは QR コードでアクセスしてください。



申し込みが完了しますと、  
確認メールが送付されます。

- ▶申込締切 **2026年1月30日(金)必着**（宿への人数予約と名簿作成のため）
- ▶募集人員 20人（先着で定員になり次第締め切れます。）
- ▶講習内容 経験レベルに応じたクラス分け講習（講習教程参照）



## ▶講習クラス ※受講者のレベルに応じて、中級クラスを設ける場合がございます。

## 1 初級クラス

積雪期の登山は初めてか、それと同等の者  
ロープの結末も不安な方

## 2 中上級クラス

雪期登山の経験者  
※雪上技術全般とロープ操作の習得者

## 3 コーチ（指導員）研修クラス

コーチ 1 及びコーチ 2 の指導員資格保持者  
・コーチ 1：初級クラスの内容及び、現在のコーチ 1 養成講習会内容の復習 指導の研修  
・コーチ 2：上級クラスでの受講となります

## ▶講習科目

## ★各クラスとも講習場所を選定後、安全確認と危急時の対策を立てて講習に入る



- 1 初級クラスは 1~10 と一部ロープワークを講習する
- 2 中上級クラスは 9~12 を講習する
- 3 コーチ研修クラスは、レベルに応じたクラスでの指導員研修を実施

## 1. 服装の知識

- ①アンダーウェア（上下・下着）
- ②インナーウェア（上下中間着、手袋、靴下）
- ③アウターウェア（上下ジャケット、スパッツ、オーバー手袋、帽子）
- ◆保温、行動性、素材、選び方、レイヤードについて講習する



## 2. 用具の知識

- ①ピッケル（用途に応じたタイプの選定と、ピッケルバンドについて）
- ②アイゼン（用途に応じたタイプの選定と、アイゼンバンド及びメンテナンスについて）
- ③ブーツ（冬山用）（用途に応じたタイプの選定）
- ④ロープ（用途に応じた選定）
- ⑤ハーネス（用途に応じた選定）
- ⑥ザック（用途に応じた選定）（機能と防水性）
- ⑦スコップ（必要性とタイプの選定）
- ⑧ツェルト（必要性とタイプの選定）
- ◆目的、機能、素材、携行、選び方などを講習する



## 3. 緊急避難：状況判断による決定とタイミング

- ①雪崩・雪庇・強風雪・ホワイトアウトなどの危険認識と、低体温症の対策
- ②避難場所の選定・構築方法・用具の使い方
- ◆緊急避難の理論を講習する



#### 4. 雪上歩行の基本：平坦地での雪上歩行の基本動作

- ◆雪面（凹凸）と、靴底の摩擦力を使った効果的な方法について講習する

#### 5. アイゼン無しの雪上歩行：緩斜面での登下降・トラバース・斜、登下降・方向転換

- ◆雪質を考慮した足の置き方・運び方・重心位置・姿勢・歩幅、ピッケルとの連携について講習する

#### 6. キックステップ：急斜面での登下降・トラバース・斜、登下降・方向転換

- ◆傾斜を考慮した足の置き方・運び方・重心位置・姿勢・歩幅、ピッケルとの連携について講習する

#### 7. アイゼン歩行：着脱のタイミング・場所・方法・安全確認

- ◆歩行の基本（姿勢・歩幅・重心位置・フラットフィッティング・フロントポイント）について講習する

#### 8. 耐風姿勢：風の特性（方向・強さ・場所）と行動の限界を知る

初期の体勢・軸足と三点支持・体の向き・下降時の反転動作

- ◆基本モデルを学び、実践講習をする

#### 9. 急雪面での行動：ステップ・カッティングと、ピッケルのダガーポジション

- ①ステップ・カッティングの方法と位置

- ②ダガーポジションの方法と姿勢

- ◆意義・方法について講習する



#### 10. 滑落停止：あらゆる滑落に対する瞬時の行動

- ①ピッケル無しの場合（摩擦、エッジングで止める）

- ②ピッケルを使った初期制動

- ③ピッケルによる方法（ピッケルの持ち方・構え方・姿勢）

- ④反転動作の方法と体重のかけ方

- ⑤停止後の安全確保

- ◆基本モデル・応用と実践を講習する

#### 11. スタカットクライミングの支点構築：支点強度の確保

- ①支点構築場所の選定。

- ②支点構築の方法（立ち木・アンカー・スノーボラード・雪中埋没）など

- ③用具（スノーバー・デットマン・ピッケル・ストック・スキー・土嚢袋）など

- ◆基本モデルを学び、構築した支点強度が十分であることを確認する

#### 12. ロープ確保：雪上での確保の実際を学ぶ

- ①用具（ロープ・ハーネス・確保器・スリング・カラビナ）

- ②確保の方法 ダイナミックブレーキ（腰がらみ・スタンディングアックスブレーキ）

- ③セルフレスキューチャー（確保からの自己脱出、及び引き上げ）

- ◆基本モデルと隔時登攀の制動確保を講習する

# ♨那須湯本温泉 雲海閣のご案内 温泉マニアが推す源泉かけ流しの宿



宿は古いけど、  
お湯は最高だよ！



那須温泉郷で唯一、素泊まり専門で天然温泉が楽しめる湯治の宿。

自慢の湯は、那須湯本の源泉「鹿の湯」と「奥の沢」の  
二種類を引湯、100%かけ流しの天然温泉です。

雲海閣 栃木県那須郡那須町湯本 63

TEL 0287-76-2016

HP <http://www.nasuonsen.com/search/detail.php?no=11>



## MAP



地図サイト



★駐車場が狭いので、  
なるべく乗り合わせにて  
集合お願いします。

★今回の宿は自炊になります。  
少量のお酒も用意いたしますが、  
お酒はすべて持参ください。

※食事の準備・片付けのお手伝いをお願いする場合もございます。予めご承知おき下さい。

# 積雪期登山講習会・(コーチ) 指導員研修会 申込書

(希望参加クラスの欄に初級、中上級、研修のどれかを記入)

申込書を指導委員会（担当 矢田）まで、郵送・メールしてください。

〒351-0014 埼玉県朝霞市膝折町 1-1-28

Eメール sarg-01@uranus.dti.ne.jp 矢田 実 宛

※メールの場合は、返信が無い場合は問い合わせお願ひいたします。

希望参加 クラス	氏 名 生年月日 指導員資格	年 齢	性 別	住 所	積雪期登山経験 ★記入例下記参照
				〒 携帯電話番号 緊急連絡先	
研 修	埼玉 一郎 1964/02/15 コーチ 1 ※ある場合	60	男	埼玉県さいたま市浦和区高砂 0-0-0 〒330-0000 携帯 090-0000-0000 緊急連絡先+続柄 090-0000-0000 妻	経験あり
				〒 携帯 緊急連絡先+続柄	
				〒 携帯 緊急連絡先+続柄	
				〒 携帯 緊急連絡先+続柄	
				〒 携帯 緊急連絡先+続柄	
				〒 携帯 緊急連絡先+続柄	
				〒 携帯 緊急連絡先+続柄	
				〒 携帯 緊急連絡先+続柄	
				〒 携帯 緊急連絡先+続柄	
				〒 携帯 緊急連絡先+続柄	

※参加希望クラスは、「初級・中上級・研修」を、

積雪期登山経験は、「経験なし、低山程度、経験あり」のいずれかを記入ください。

所属団体名 \_\_\_\_\_

令和 年 月 日

責任者 \_\_\_\_\_