



主旨：近づいてきた冬に向けて、雲取山荘へ「豆炭」ボッカを行います。

- ・雲取山荘の冬の風物詩の「こたつ」の燃料の「豆炭」をボッカ（人力）で荷揚げする。
- ・テント泊の重荷に慣れるための体験（重さを選べます。）
- ・冬山、海外遠征、アルパインに必要なボッカパワーをつける
- ・ボッカ無しのサポート隊は、長時間行動のトレーニングとしても好適

期日：2025 年 11 月 9 日（日）

※悪天の場合中止等の連絡を前日にいたします。

コース：三峰神社から雲取山荘ピストン

三峰神社駐車場 1060m～霧藻ヶ峰 1523m～白岩山 1923m～雲取山荘 1891m ピストン

参考・一般コースタイム：（往路）4 時間 55 分、（復路）4 時間 10 分

集合：11 月 9 日（日）AM6：30 三峰ビジターセンター駐車場集合（上部の駐車場です）

駐車場位置 URL <https://goo.gl/maps/kSdwihcPBTHf8h3z6>

- ・希望者は、岳人の家（旧三峰分校）での前泊（※）も可能です。申込時にご記載ください。
- ・希望者は雲取山荘で解散することも可能です。

※岳人の家内での前泊はシュラフと使用料 1000 円が必要です。敷地内でのテント泊も可能です。 駐車場位置



参加資格：

- ①埼玉県山岳・スポーツクライミング協会 加盟団体会員で山岳保険加入済みの方
- ②加盟団体の会員ではないが、ボッカやトレーニングに興味のある方で山岳保険加入済みの方
- ③ボッカ隊をサポートしたい方で山岳保険加入済みの方

参加クラス：全4クラス+サポート隊

- ・体験クラス：個人装備+5k g ボッカ
 - ・チャレンジクラス：個人装備+10k g ボッカ
 - ・ベーシッククラス：個人装備+15k g ボッカ
 - ・エキスパートクラス：個人装備+20k g ボッカ
- ※ボッカ荷物は 5k g 刻みで調整可能。当日、個人装備の重量（5～7kg）と合わせて最終調整します。
- ・サポート隊：お菓子や飲み物を持っていただいたり、ボッカ隊のヘルプをお願いします。

参加費：無料

参加申込み：下記申込み記載事項について、申込先へメールで送信してください。

募集人数：10 名

申込み記載事項：氏名、郵便番号、住所、本人携帯電話番号、生年月日、加入山岳保険名称、緊急連絡先氏名（続柄）、緊急連絡先電話番号、参加クラス

※団体で参加の場合は、参加団体名、連絡責任者氏名、連絡責任者電話番号（メール）もご記載ください。

※個人情報は本山行のみに使用します。（登山届等に使用します。）

申込先・問い合わせ先：杉野 芳雄(すぎの よしお)

電話：080-8478-3922

メール：y.bandit3190@gmail.com

申込み〆切：2025年10月29日(水)

装 備 (個人装備)

・11月なので防寒対策を忘れずに!! でも装備の軽量化(※)に努めて下さい。

※できれば、ザック込みで5kg~7kg程度に抑えてください。

・日没が早い時期のため、下山が日没後になる可能性が高いです。明るいヘッドライトをご用意ください。

(装備で持っていないものがあれば、申込みの際にご相談ください。レンタル可能な装備もあります)

個人装備

ザック(※容量は下記参照)、登山靴(足首まであるもの)、ヘッドランプ(予備電池)、レインウェア、防寒着(ネックウォーマーも)、防寒用手袋、行動食、非常食、飲料・水筒、ロールペーパー、保険証コピー、山と高原地図(雲取山・両神山)又は国土地理院地形図、プレートコンパス、マスク(予備)、除菌シート or 消毒用エタノール、帽子、サングラス、三角巾・常備薬等の非常用品、日焼け止め、リップクリーム、ストック

※ザック容量は、最低限下記の容量以上でお願いします。

なお、下記より大きめのザックが快適です。(一般的にショルダーベルトやウェストベルトが厚くなるため)

- ・体験(5kg)：30L以上
- ・チャレンジ(10kg)：40L以上
- ・ベーシック(15kg)：50L以上
- ・エキスパート(20kg)：60L以上

※前夜泊の方はテント、シュラフ等宿泊装備もご持参ください。

※開催前に雪が降った場合は、アイゼン等が必要になる場合があります。その場合は開催前にご連絡します。

共同装備 (主催者側で準備します)

補助ロープ(8mm×20m)1本、ツェルト×3、スリング類、ギア類、ガスセット3組(ガス110g+ガスヘッド+ライター+小コッヘル+カップ)、救急セット+洗浄用水200cc

その他

・サポート隊の方も大歓迎! 飲み物やお菓子を持っていたらありがたいです。

・ボッカの重荷を支えるのは靴底です。しっかりした靴を選び、ソールの減りにも注意しましょう。

・ダブルストックの使用を推奨します。