



SMSCA 登山学校 指導委員会 遭難対策委員会 主管

初級登攀技術講習会のご案内（一般）

クライミング初心者を対象とした、基礎講習会です！

- ▶ 期 日 2025 年 10 月 19 日（日） 日帰り
- ▶ 会 場 平戸の岩場（埼玉県飯能市）
- ▶ 参加資格 一般登山者で、初級程度の登山経験のある方
※クライミング初心者対象
- ▶ 指導講師 日本スポーツ協会公認指導員（SMSCA 所属）



▶ 日 程（小雨決行）：雨が激しい場合も屋内施設で実施します（大野様自宅前の人工壁使用）

10 月 19 日（日） 集合・受付 8：30（平戸の岩場）

※駐車は平戸の岩場付近もしくは、飯能市 大野様自宅：飯能市虎秀 4 4-2

▶ 講習開始 9：00 ・実技講習終了 15：30



▶ 講習内容

一般初級クラス 岩登り初心者対象

◇基本的なロープ操作結索方法、基本的な登攀技術を講習します。

1. 簡易ハーネスの作成
2. クライミング用具の説明
3. 三点確保とバランスクライミング
4. ロープワーク（エイトノット、フリクションヒッチ等）
5. 一般ルートでの活用法 など

- ▶ 装 備 登攀のできる服装で次の用具を持参のこと
クライミング用ハーネス（安全付変形 D 型カラビナとセット）、ヘルメット、
120・150cm のテープスリング、プルージック用スリング、カラビナ数枚、
雨具、筆記具 等

※クライミングロープは、主催者が用意いたします。

【ヘルメットの無い方は当日参加できません】

- ▶ 食 料 行動食
- ▶ 参加費用 5,000 円（講習費） 学生は、2,500 円 ※保険料金含む

※現地に於て徴収いたします。お釣りのないようお願いいたします。



▶ お問合せ先

指導委員会（担当 矢田）

E メール sarg-01@uranus.dti.ne.jp

携帯電話 090-1425-9937

▶ 申し込みフォーム

<https://forms.gle/hDRRut6KApsfX4nD8>



★上記 URL もしくは QR コードで
アクセスしてください。

- ▶ 申込締切 10 月 10 日（金）必着

- ▶ 募集人員 10 人（先着で定員になり次第締め切ります） ※定員に満たない場合は中止します。

▶平戸の岩場の場所

カーナビ等での目的地セットは「埼玉県飯能市平戸 133-4」がよいかと思います。

【車でのアクセス】

西武秩父線東吾野駅傍の踏切を渡り 100m 先を右折、あとは道なりにまっすぐ行き、舗装された林道（平坂飛村線）を 300m 進むと右曲がりのヘアピンカーブがあります。

（車はここまで）その右側に下へ降りる小さな道があり、50m ほど歩くと岩場があります。ヘアピンカーブ部分の道脇が駐車スペースですが、大きくありませんので、

なるべく駅から徒歩で来るようにお願いします。

平戸の岩場で駐車場が満杯の場合、大野様自宅：飯能市虎秀 44-2 ご自宅の裏に 10 台の駐車スペースがありますので、駐車してください

※製材所、喫茶店の駐車場には駐車しないでください。



【駅から徒歩の場合】

東吾野駅から徒歩だと 5 分程度になります。非常に近いです。

駅傍の踏切を渡った直後を右に入ります。線路傍の細い道から 3 分ぐらい道なりに歩くと岩場です。

※感染症対策のため、当日発熱のある方は参加を辞退下さい（矢田まで連絡下さい）

090-1425-9937