

富士山登山 2025 参加要項

歩き方の基礎を学びながら、高度順応を体験します。
ふだんの登山にも役立つよ!

名物小屋に泊まって、
静かなプリンスロード
を登ります!

今年の富士山は、富士宮五合目 2380m から入山、ダイナミックな宝永火山を眺めながら七合四勺 3090m の名物小屋「わらじ館」に宿泊。2 日目は日本最高地点「剣ヶ峰 3775m」まで、標高差 686m を、パルスオキシメーターによる体内酸素飽和度 (SPO₂) を計りながら、ゆっくり時間をかけて登ります。余裕があればお鉢巡りをしましょう。下山は膝に優しい「大砂走」を豪快に? くだります。

期 日：2025 年 8 月 30 日 (土) ～8 月 31 日 (日) 朝発山中 1 泊

行動予定： **2 日間とも JSPO 公認の山岳指導員が同行し、親切丁寧に指導助言します。**

8 月 30 日 (土) 御殿場駅 (タクシー) → 富士山スカイライン富士宮五合目着 2380m (高度順応のため休憩 1 時間) ～【富士宮ルート】～六合目分岐～宝永第一火口縁～宝永山馬の背～ (余裕があれば) 宝永山～【御殿場ルート】～七合四勺わらじ館 3090m (泊) * 行動時間約 3～4 時間

8 月 31 日 (日) わらじ館～赤岩八合館 3300m～見晴館 3400m～富士山御殿場口山頂～剣ヶ峰 3775m～ (余裕があれば) お鉢巡り～銀明水 11:00～【御殿場ルート】～八合目 3400m～馬の背大砂走り分岐～大砂走り～新五合五勺次郎坊～大石茶屋 1520m～御殿場口新五合目 1440m (タクシー) → JR 御殿場駅 * 行動時間約 9 時間

集 合：8 月 30 日 (土) JR 御殿場駅 8:15am

(新宿 6:40 発小田急小田原線御殿場行き「ふじさん 1 号」に乗車。JR 御殿場駅着 8:13)

宿 泊：御殿場ルート七合四勺わらじ館 (標高 3090m)

下山予定：8 月 31 日 (日) 14:30 ごろ 御殿場口新五合目

解 散：JR 御殿場駅 (15:45 頃)

参加資格：①埼玉県山岳・スポーツクライミング協会加盟団体会員および個人会員の方

②一般登山者で富士登山ははじめてだが、初級程度の登山経験がある方

募集人員：13 名 (最低催行人数 5 名)

参加費：40,000 円

* 参加費には、御殿場駅以降の費用すべて (1 泊 2 食付き宿泊費、富士山入山料 4,000 円、往復タクシー代、講師・スタッフ経費) が含まれます。

問い合わせ：<https://www.smsca.or.jp/contact/>

参加申込み：右の QR コードか下記のリンクより参加申込みをしてください。

<https://forms.gle/1ZgAtUjBnUbRDRHr7>

申込み〆切：2025 年 8 月 12 日 (月) (参加定員に達し次第、募集を締め切ります)

※募集〆切後、参加の可否をご連絡させていただきます。参加費の振込先や装備など詳細については、その時にご連絡いたします。富士登山事前登録や山小屋予約はこちらで手配します。



一般社団法人

埼玉県山岳・スポーツクライミング協会

Saitama Mountaineering & Sport Climbing Association