

# 2025年度 読図・アクシデント講習会 報告

遭難対策委員会

1. 目的 夏山シーズンに備え、読図・アクシデント講習会を行い、遭難防止を図る。
2. 開催日 2025年7月12日(土)、13日(日)2日間
3. 開催場所 飯能市東吾野付近
4. 参加 受講生16名、講師1名
5. 内容

## 1) 読図(座学)

### ●地図

現在地の把握 ランドマーク等の見方、磁北線について、緯度・経度の重要性、地図の縮尺について説明

### ●スマホアプリ

非常に有効ではあるが電池の消耗、地形の全体観が見えない等説明。

## 2) 怪我等の応急処置

負傷者発見の際の安全確認、自己の安全を確保した上での対応を行う。

負傷の程度目安と手当の順序と実習。

## 3) 連絡

警察、消防への連絡事項の確認(記録が大事)等

## 4) 一時避難(搬送)

持っているもので一次避難(搬送)方法

ツェルト、雨具、スリング等

避難場所の選定、ツェルト利用

## 5) 読図(実地)

18時過ぎから裏山に入り読図開始。暗闇では読図困難であり、明るいうちのランドマークの確認が重要であり、それを基準として夜間の位置を推測することの説明。

21時頃まで実施。

## 6) 読図(翌日同一コースを実査)

前日夜の間踏査ルートと昼間の読図の違いの確認

現地でのビバーク練習



夜間の読図研修



ビバーク練習



ビバーク練習

記 瀬藤