

(一社)埼玉県山岳・スポーツクライミング協会所属  
山岳会(クラブ)会長(代表)様

令和6年9月吉日  
(一社)埼玉県山岳・スポーツクライミング協会  
会長 加藤 富之  
指導委員会・遭難対策委員会

## SMSCA 登山学校 登攀技術講習会・指導員研修会 開催のお知らせ

所属会員の皆様におかれましては、日頃より協会活動に関しご理解・ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。早速ですが、令和6年度登攀技術講習会を、次の通り開催いたします。お忙しい中大変恐縮ですが、万障お繰り合わせの上、ご参加のほど宜しくお願い申し上げます。

また、当講習会に併設して指導者研修会を実施いたしますので、併せてご参加のほど宜しくお願い申し上げます。

### 記

#### **登攀技術講習会**

- 趣 旨 登攀技術の普及と技術向上を目的とする
- 主 催 (一社)埼玉県山岳・スポーツクライミング協会(主管:指導委員会・遭難対策委員会)
- 期 日 令和6年10月20日(日)
- 会 場 平戸の岩場(埼玉県飯能市)
- 参加資格 (一社)埼玉県山岳・スポーツクライミング協会 所属会員(山岳保険加入者)、個人会員
- 指導講師 日本スポーツ協会公認指導員
- 平戸の岩場の場所:カーナビ等での目的地セットは「埼玉県飯能市平戸 133-4」がよいかと思えます。

#### **[車でのアクセス]**

西武秩父線東吾野駅傍の踏切を渡り100m先を右折、あとは道なりにまっすぐ行き、舗装された林道(平坂飛村線)を300m進むと右曲がりのヘアピンカーブがあります。(車はここまで)その右側に下へ降りる小さな道があり、50mほど歩くと岩場があります。

ヘアピンカーブ部分の道脇が駐車スペースですが、大きくありませんので、なるべく駅から徒歩で来るようお願いいたします。阿寺の岩場も駐車場を増やし15台OK、手前の間野部落広場に10台駐車スペースあり。計25台OKです。

平戸の岩場で駐車場が満杯の場合、SMSCA:大野様自宅:飯能市虎秀44-2 ご自宅の裏に10台の駐車スペースがありますので、駐車してください(製材所、喫茶店の駐車場には駐車しないでください)

#### **[駅から徒歩の場合]**

東吾野駅から徒歩だと5分程度になります。非常に近いです。

駅傍の踏切を渡った直後を右に入ります。線路傍の細い道から3分ぐらい道なりに歩くと岩場です。

**\*新型コロナ対策のため当日発熱のある方は辞退ください(矢田まで連絡下さい) 090-1425-9937**

- 日 程(小雨決行):雨が激しい場合も屋内施設で実施します(大野様自宅前の人工壁使用)  
10月20日(日) 集 合 8:30(平戸の岩場)  
※駐車は平戸の岩場付近もしくは、飯能市 大野様自宅:飯能市虎秀44-2  
・講習開始 9:00 ・実技講習終了 15:30

9.装 備 登攀のできる服装で次の用具を持参のこと  
ハーネス、ヘルメット、120cmのテープシュリング、筆記具、その他登攀用具、  
クライミングロープ（2～3名に1本）【ヘルメットの無い方は当日参加できません】

10.食 料 行動食

11.参加費用 3,000円 学生は半額（資料代含む） ※当日徴収いたします。

12.申し込み先 指導委員会（担当 矢田）まで 郵送・FAX・メールしてください。

〒351-0014 埼玉県朝霞市膝折町 1-1-28 FAX：048-465-5881

矢田 実 宛 eメール：sarg-01@uranus.dti.ne.jp

13.申込締切 10月11日（金）期日厳守

14.募集人員 30人 先着で定員になり次第締め切ります。※10人以下の場合は中止に致します。

15.講習内容 経験レベルに応じたクラス分け講習

- ・中上級クラス 岩登りの経験者。（おおよそ3級レベル以上のルートをリードできる方）  
登攀研修会の参加はあるが、ロープ操作、登攀技術に関してまだ不安な方  
◇1. クライミングロープ・ボディハーネス 2. 随時登攀 3. 制動確保 4. 懸垂下降
- ・初級クラス 岩登りは初めてか、それと同等の者  
◇基本的なロープ操作結索方法、基本的な登攀技術を講習します。
- ・コーチ研修クラス コーチ資格保持者  
◇初級クラスの内容及び、現在のコーチ1養成講習会内容の復習、指導の研修  
◇1. 簡易ハーネスの作成 2. 登山道からの転落を想定した、搬出、固定ロープの設定  
3. ツェルトテントを用いた緊急避難を行います。

## 指導員研修会

指導員の皆様におかれましては、指導員研修会を実施いたしますので、参加されますようお願い申し上げます。今回の趣旨は、改めて現在 JMSCA で養成しておりますコーチ1の内容の再確認です。

現在のコーチ1の養成講習会の復習、指導の研修を実施致します。

コーチ資格者で研修項目に該当しない方は初級、または中上級に参加ください。

1. 日 程（小雨決行）

10月20日（日） 集 合 8：30（平戸の岩場：飯能市） ・講習開始：9：00 ・実技講習終了 15：30

2. 研修テーマ

コーチ資格保持者の初級クラスの内容及び、現在のコーチ1の養成講習会内容の復習、指導の研修

3. 参加費用 3,000円 ※当日徴収いたします。

4. 申し込み先 指導委員会（担当 矢田）まで 郵送・FAX・メールしてください。

〒351-0014 埼玉県朝霞市膝折町 1-1-28 FAX：048-465-5881

矢田 実 宛 eメール：sarg-01@uranus.dti.ne.jp

5.申込締切 10月11日（金）期日厳守

# 登攀技術講習会・指導者研修会 申込書

(一社)埼玉県山岳・スポーツクライミング協会 指導委員会宛

希望参加 クラス	氏 名 生年月日※西暦	年齢	性別	住 所 〒 電 話 番 号
	( . . )			(〒 - ) ( - - )
	( . . )			(〒 - ) ( - - )
	( . . )			(〒 - ) ( - - )
	( . . )			(〒 - ) ( - - )
	( . . )			(〒 - ) ( - - )
	( . . )			(〒 - ) ( - - )
	( . . )			(〒 - ) ( - - )
	( . . )			(〒 - ) ( - - )
	( . . )			(〒 - ) ( - - )
	( . . )			(〒 - ) ( - - )

所属団体名 \_\_\_\_\_ 令和 \_\_\_\_ 年 \_\_\_\_ 月 \_\_\_\_ 日

責任者 \_\_\_\_\_

\*今回は中上級、初級、コーチ1研修とクラス分け致します。

- ・中上級クラス 岩登りの経験者。(おおよそ3級レベル以上のルートをリードできる方)  
登攀研修会の参加はあるが、ロープ操作、登攀技術に関してまだ不安な方  
◇1. クライミングロープ・ボディハーネス 2. 随時登攀 3. 制動確保 4. 懸垂下降
- ・初級クラス 岩登りは初めてか、それと同等の者  
◇基本的なロープ操作結索方法、基本的な登攀技術を講習します。
- ・コーチ研修クラス コーチ資格保持者  
◇初級クラスの内容 現在のコーチ1養成講習会内容の復習、指導の研修  
◇1. 簡易ハーネスの作成 2. 登山道からの転落を想定した、搬出、固定ロープの設定  
3. ツェルトテントを用いた緊急避難を行います。