

【FTR50K 試走セミナー】第 10 回 FTR 秩父&奥武蔵 100MILE/100K/50K

第 10 回 FTR 秩父&奥武蔵 の FTR50K のコースを試走するセミナーです。

初開催の FTR50K！初めて利用するトレイルをご案内しながら、走り方や攻略法などをお伝えします。

もちろん、大会に参加しない方も大歓迎です。

皆様のお越しをお待ちしております。

<日時>

◇2024 年 7 月 27 日(土)

◇集合時間：午前 9 時 00 分(受付開始午前 8 時 30 分)

◇集合：[正丸駅](#)

《車ご利用の方》

正丸駅前の駐車場はすぐに満車になります。

また、スタートとフィニッシュ地点が異なります。

電車でのお越しをオススメします。

《電車ご利用の方》

下記の正丸駅着の電車をご利用ください。

西武秩父方面 午前 8 時 33 分着

飯能方面 午前 8 時 26 分着

<コース情報>

正丸駅→森坂峠→休暇村奥武蔵→高山→関八州見晴台→刈場坂峠→旧正丸峠→正丸駅

<距離・累積>

距離：約 20Km

累積標高：約 1158m

<講師紹介>

FunTrails 代表、プロトレイルランナー

奥宮俊祐

主な成績

2017 年：レ・ユニオン 100mile9 位

2018 年：信越五岳 100mile 優勝

2023 年：KAI 6 位

<特徴>

①ゆったりペース！完走ペースで進みます。

②眺望抜群！展望スポットあります。

③ワープあり！ピンチのときは車で先回りも可能です。

③安心フォロー！万が一の時も安心です。優しいスタッフがフォローします。

- ④荷物の心配なし！セミナーに必要な荷物はお預かりします。
- ⑤トレイルの走り方！効率的な上り方、下り方を伝授します。
- ⑥思い出たくさん！セミナー中の写真は、後日無料でダウンロード可能です。
- ⑦大満足エイド！美味しいエイド♪飲み物・食べ物を提供します。

<募集定員>

約 30 名

※最小催行人数 20 名

ただし、達しない場合でもできる限り開催します。

<必携装備品>

- ・トレランザック
- ・水分 1,000ml 以上
- ・マイカップ
- ・補給食
- ・レインウエア
- ・防寒着（レインウエア兼用可）
- ・ライト
- ・保険証
- ・携帯電話

<費用>

《参加費》

●6,000 円（税込、保険代込み）

●らんラン RUN 年会員：5,000 円

※らんラン RUN2024 年年会費をお支払いいただいた方限定の料金です。

※主催者都合や気象条件などの事情により、イベントがキャンセルになった場合、返金いたします。

<スケジュール>

08:30 受付開始

09:00 集合

事前説明など

09:30 スタート

17:00 フィニッシュ

解散※進行により前後します。

<終了後の入浴情報>

奥むさし旅館 600 円

<トレイルランセミナー参加同意事項>

自然の中を走るトレイルランの特性上、熊やスズメバチ等の人間に危害を加える動物に遭遇する可能性があります。また、転倒、滑落、天候の急変等、主催者側が予期せぬ事故が発生する可能性があります。イベントを安全に遂行するため、以下の内容を理解し、同意の上イベントに参加して下さい。

【同意事項】

1. イベントに参加するにあたり、すべての責任は参加者自身にあることを承諾します。
2. 参加にあたり、自身の健康状態に無理がない状態で臨むことを約束します。
3. イベントに参加するにあたり、主催者の指示に従います。また、指定された装備を持参します。
4. 自らが怪我を負った場合、または他人に怪我を負わせた場合、その責任は自己にあり、主催者に対して怪我等に関する費用や損害賠償等の請求を致しません。

【キャンセルについて】

・主催者判断でイベントを中止した場合、参加費を返金します。

※キャンセルの場合は必ず連絡して下さい。

info@fun-trails.com

参加者自身のキャンセルの場合、以下のキャンセル代を請求します。

1. イベントの2日前まで⇒100%返金します。
2. イベント前日のキャンセル⇒50%返金します。
3. イベント当日のキャンセル⇒返金なし。

【イベントの変更・中止について】

1. 当イベントはイベント実行に影響するような悪天候や周辺環境の都合によって、中止や内容の変更があることをご理解ください。
2. 事前に気象警報が発表が予想される場合イベントを中止する場合があります。イベント前日の午後5時までにお客様のメールアドレスへ内容の変更又は中止の連絡をいたします。

【加入している保険について】

1. イベントで加入している保険は以下の通りです。

東京海上日動：レクリエーション保険「死亡・後遺障害：500万円、入院6,000円/日、通院3,000円/日」

2. 山岳保険には加入していません。各自で加入する事をお勧めします。

【個人情報の取扱いについて】

1. イベントに参加申込をする事により提出された個人情報は、FunTrailsにて管理し、イベントを運営するにあたり必要な範囲内（保険への加入、資料等の送付）で使用させていただきます。
2. イベント開催中にスタッフが撮影した写真の著作権・肖像権は、主催者に帰属します。
私は、上記内容について同意した上で、山に対して感謝の気持ちを忘れずマナーを厳守し、FunTrailsのイベントに参加します。

「Moshicom」QRコード

【お問い合わせ先】

Tel: 049-293-9679

Mail: info@fun-trails.com

- Moshicomからお申し込みをお願いします。
- 申込者コメントに「SMSCA」と記入してください。
- クーポンコード：SMSCA2024
→決算時に入力してください。1,000円割引になります。

