

健康チェックシート（自己管理用）

本健康チェックシートは自己管理用ですが、主催者から提出を求められた場合には速やかに対応いただけるようご準備ください。研修終了後二週間は破棄せず保管いただきますようお願いいたします。

また、提出いただいた場合、ご記入の個人情報について、主催者は厳正なる管理のもとに保管し、大会・研修会等運営関係者の健康状態の把握、来場可否の判断および必要なご連絡のためにのみ利用します。また、個人情報保護法等の法令において認められる場合を除き、ご本人の同意を得ずに第三者に提供いたしません。但し、研修会場にて感染症患者またはその疑いのある方が発見された場合は、必要な範囲で保健所等に提供することがあります。

<基本情報>

| | | | |
|------|-----------------|------|--|
| 研修会名 | ブロック別研修会（埼玉県開催） | | |
| 氏名 | | 電話番号 | |

<研修会当日までの体温> 研修会10日前からの記録をお願いします

| 日付 | 起床時体温 | 日付 | 起床時体温 | 日付 | 起床時体温 | 日付 | 起床時体温 |
|---------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|
| 1/18(水) | ℃ | 1/21(土) | ℃ | 1/24(火) | ℃ | 1/27(金) | ℃ |
| 1/19(木) | ℃ | 1/22(日) | ℃ | 1/25(水) | ℃ | 1/28(土) | ℃ |
| 1/20(金) | ℃ | 1/23(月) | ℃ | 1/26(木) | ℃ | 1/29(日) | ℃ |

<研修会前2週間における健康状態> ※該当するものに「✓」を記入してください。

| チェック項目 | チェック欄 |
|--|-------|
| ① 平熱を超える発熱がない | |
| ② 咳（せき）、のどの痛み等の風邪症状がない | |
| ③ だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）がない | |
| ④ 臭覚や味覚の異常がない | |
| ⑤ 体が重く感じる、疲れやすい等の症状がない | |
| ⑥ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がない | |
| ⑦ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいない | |
| ⑧ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間が必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がない | |
| ⑨ その他、気になること（以下に自由記述） | |

確認日

西暦

年

月

日